

Město Loštice podporuje přirozený pohyb. Zapojit se do celostátní dubnové výzvy 10 000 kroků můžete i vy

Město Loštice pro své občany připravilo dubnové překvapení. Zapojení do celorepublikového projektu "10 000 kroků". 1. 4. 2021 startuje výzva 10 000 kroků. Výzva podporuje pravidelnou chůzi, která příznivě působí na naše zdraví.

Soutěžit s námi můžete celý duben. Přidejte se k nám. Překonejte sami sebe, zkuste změřit síly se svými kolegy, přáteli a známými. Stačí se pouze zaregistrovat. Registrovat se můžete již nyní [ZDE](#).

Zapojit se do naší soutěže může každý ve věku nad 18 let s trvalým pobytem na území města. Bližší podmínky výzvy naleznete v pravidlech. Pro nejlepší účastníky našeho města jsou připraveny hodnotné dárkové tašky. Oceníme i nejstaršího účastníka z Loštic. Všechny účastníky, kteří splní podmínku alespoň jedné procházky dle nastavených pravidel, zařadíme do slosování o 3 dárkové balíčky. Podmínky soutěže najdete [ZDE](#). Všichni účastníci výzvy jsou automaticky zapojeni do celorepublikového vyhlášení.

Řada měst zapojených do výzvy se rozhodla změřit své síly o nejméně aktivní město. Budou to Loštice, kde občané žijí aktivně, holdují pohybu a zdravému životnímu stylu? Věříme, že ANO! Do souboje spolu s námi se zapojili města: Dobříš, Konice, Mnichovo Hradiště, Mníšek pod Brdy, Mohelnice a Uničov. Pomozte nám vyhrát.

Cílem projektu 10 000 kroků není za každou cenu vyhrát. Cílem projektu je věnovat každý den, alespoň malou chvilku, péči o své zdraví, a to nejpřirozenějším způsobem-chůzí. Vyhrává každý, kdo se aktivně zapojí a kdo chůzi zařadí do svého každodenního života. Největší odměnou bude radost z pohybu, duševní pohoda a dobré zdraví.

POJĎME SE POBAVIT, POJĎME BÝT ZDRAVÍ, POJĎME ZJISTIT, KDE MÁTE SVÉ HRANICE. TĚŠÍME SE NA VÁS.

[REGISTRUJTE SE.](#)